

Endometriosi, dolore e sessualità: come superare le persistenti omissioni diagnostiche?

Alessandra Graziottin

Endometriosi, dolore e sessualità : come superare le persistenti omissioni diagnostiche?

Colao A. Graziottin A. Uccella S. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Dolore, infiammazione e comorbidità in ginecologia e ostetricia", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 23 novembre 2022, p. 28-37

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Docente, Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Università Federico II di Napoli

Direttore, Centro di Ginecologia, H. San Raffaele Resnati, Milano

Presidente, Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus

L'endometriosi è una patologia infiammatoria cronica sistemica caratterizzata da un persistente e drammatico ritardo diagnostico, sia sulla malattia in sé, sia sulle comorbidità che ne aggravano il decorso e l'impatto sulla salute, sulla sessualità e sulla fertilità.

L'obiettivo del lavoro è valorizzare i sintomi precoci – dismenorrea severa, cicli mestruali abbondanti e dispareunia profonda, preziosi e negletti fattori predittivi di endometriosi – per ridurre le conseguenze del persistente ritardo diagnostico su due fronti principali:

1. la progressione della malattia dal primo tempo, quando le lesioni, costituite da microaggregati di cellule endometriosiche, sono ancora al di sotto della soglia di visibilità, ma l'infiammazione ingravescente, ancorché microscopica, causa già sintomi suggestivi della malattia, al secondo tempo, quando le lesioni sono visibili con gli attuali mezzi di indagine o con la chirurgia;
2. il peggioramento delle tre dimensioni principe del dolore: nocicettivo, neuropatico, nociplastico.

Il contenuto di questa relazione è stato oggetto di ricerca e discussione plenaria nell'Atelier 15 della **Endometriosis Consensus di Strasburgo** (15-17 settembre 2022), focalizzato su "Endometriosis and comorbid pain: impact on women's and couple's sexuality" e coordinato dall'Autrice.