Vitamina D: benefici scheletrici ed extrascheletrici nella donna

Andrea Fabbri
Vitamina D: benefici scheletrici ed extrascheletrici nella donna
Graziottin A. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "La donna dai 40 anni in poi: progetti di salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 24 maggio 2019, p. 96-99

La vitamina D viene prodotta per l'80% attraverso l'esposizione solare e dovrebbe essere considerata alla stregua di un vero e proprio ormone, ossia una sostanza prodotta dal nostro organismo che, una volta immessa in circolo, è in grado di esercitare le sue funzioni su diversi organi.

Negli ultimi anni, un numero crescente di studi in letteratura ha evidenziato come la vitamina D esplichi numerose azioni benefiche nel nostro organismo, al di là dei ben noti effetti scheletrici.

© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org