Il cervello viscerale della donna dopo i 40 anni: microbiota, tra ormoni e probiotici

Stanghellini V.
Il cervello viscerale della donna dopo i 40 anni: microbiota, tra ormoni e probiotici
Con introduzione del professor Giovanni Biggio
Graziottin A. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "La donna dai 40 anni in poi: progetti di salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 24 maggio 2019, p. 47-53

La composizione e le funzioni del microbiota intestinale rimangono ancora in gran parte sconosciute. Tuttavia vi è crescente consapevolezza che modificazioni di questo complesso ecosistema partecipano alla patogenesi di numerose condizioni patologiche.

I rapporti tra dismicrobismo e malattie non riguardano unicamente le malattie dell'apparato digerente, quali la sindrome dell'intestino irritabile e le malattie infiammatorie croniche intestinali, ma anche varie condizioni extra-intestinali quali il diabete tipo 2, l'aterosclerosi e le malattie del sistema nervoso centrale.

Gli approcci volti a modulare il microbiota intestinale sono oggi pratica corrente. Tra i più efficaci si annoverano le modificazioni dietetiche (in particolare la riduzione dei cibi ad alto potere di fermentazione), e l'utilizzo dei probiotici e degli antibiotici, prevalentemente non-assorbibili.

Â© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org