

Infiammazione e dolore nella vestibolite vulvare: diagnosi e terapia

F. Murina

Infiammazione e dolore nella vestibolite vulvare: diagnosi e terapia

Atti del corso ECM su "La donna e il dolore pelvico: da sintomo a malattia, dalla diagnosi alla terapia", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 16 novembre 2012, p. 37-40

La vulvodinia è una sindrome di dolore neuropatico ad etiologia multifattoriale. Deve essere affrontata in modo rigoroso, attento alla fisiopatologia, così da disegnare protocolli di cura personalizzati in grado di modificare i fattori predisponenti, precipitanti e di mantenimento, di curare il processo di sensibilizzazione centrale e periferica, nonché di aiutare la donna e la coppia a recuperare un'intimità soddisfacente dal punto di vista sessuale.

L'articolo si propone di illustrare i meccanismi fisiopatologici responsabili del dolore e della dispareunia, e di fornire le linee guida per un corretto approccio terapeutico.