Menopausa precoce: ansia, depressione e disturbi del sonno

C. Mencacci R. Anniverno E. Gadler
Menopausa precoce: ansia, depressione e disturbi del sonno
Graziottin A. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Menopausa precoce: dal dolore alla salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 27 marzo 2015, p. 19-22

La menopausa è un periodo considerato a rischio in molte donne della popolazione generale per disturbi depressivi e ansiosi. In modo particolare la perimenopausa risulta essere l'epoca di maggiore vulnerabilità all'esordio o alla ricorrenza di un disturbo dell'umore o ansioso.
Il trattamento della depressione e dell'ansia che compaiono in menopausa trova beneficio dalla terapia con antidepressivi di nuova generazione (SSRI, SNRI).Tuttavia la combinazione con terapia estrogenica ha evidenziato un effetto di efficacia superiore nelle donne in menopausa iatrogena, offrendo un effetto sinergico alla cura con antidepressivi e funzionale per una migliore qualità di vita.

© 2015 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org