Ruolo dei probiotici in gravidanza e puerperio

Franco Vicariotto

Ruolo dei probiotici per la salute dell'ecosistema vaginale in gravidanza e puerperio

Atti del corso ECM su "Dolore in ostetricia, sessualità e disfunzioni del pavimento pelvico. Il ruolo del ginecologo nella prevenzione e nella cura", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 6 giugno 2014, p. 63-65

Fino a pochi anni fa i probiotici erano gestiti e studiati da parte del gastroenterologo e del pediatra, ma negli ultimi anni il loro utilizzo in ginecologia (e più di recente in ostetricia) è in continuo aumento, sia nel campo degli integratori alimentari (per os) che dei medical device (topici).

E' stato dimostrato che probiotici assunti per os arrivano in vagina e scatenano le loro attività di inibizione nei confronti dei patogeni utilizzando meccanismi diversi e ampiamente controllati. I probiotici di ultima generazione utilizzati come medical device topico hanno una vera e propria attività specifica antimicotica e antibatterica, penetrando anche nei biofilm patogeni, laddove gli antibiotici talvolta falliscono.