Donna è sport - Parte 5

In questa quinta e ultima parte dell'opuscolo "Donna è sport", curato dal programma educativo "**Scegli tu**" della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), parliamo dell'attività sportiva di Valentina Vezzali, pluricampionessa olimpica e mondiale di scherma, la donna più vincente nella storia dello sport italiano.
Illustriamo inoltre:
- l'importanza della pillola nella pianificazione della maternità durante l'attività agonistica;
- come una corretta contraccezione ormonale protegga anche la fertilità;
- i rischi connessi all'abuso di alcol e ai conseguenti rapporti sessuali consumati in assenza di lucidità;
- i danni del fumo sul sistema cardiocircolatorio, sulla sessualità, sulla pelle e sul senso del gusto;
- gli effetti negativi delle droghe sulla sessualità, e il rischio mortale legato al consumo di cocaina.