Donna è sport - Parte 4

In questa quarta parte dell'opuscolo "Donna è sport", curato dal programma educativo "**Scegli tu**" della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), parliamo dell'attività sportiva di Tania Cagnotto, prima donna italiana ad aver conquistato una medaglia mondiale nei tuffi.
Illustriamo inoltre:
- perché evitare le gravidanze indesiderate è importante non solo per le sportive, ma per tutte le donne;
- la possibilità di utilizzare le pillola per gestire il tempo delle mestruazioni;
- come regolare l'esposizione al sole dell'estate, per evitare danni alla pelle;
- alcune regole di igiene intima da seguire in vacanza.

Â© 2012 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org