Donna è sport - Parte 3

In questa terza parte dell'opuscolo "Donna è sport", curato dal programma educativo "**Scegli tu**" della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), parliamo dell'esperienza vincente di Silvia Salis, pluricampionessa italiana di lancio del martello.
Illustriamo inoltre:
- la possibilità di scegliere la pillola più adatta alle proprie esigenze di salute;
- l'importanza di giungere alla "prima volta" preparate sul piano contraccettivo ed emotivo;
- come imparare a far bene l'amore richieda tempo e pazienza, proprio come lo sport;
- perché al contraccettivo ormonale occorre sempre abbinare il profilattico;
- la necessità, in materia di contraccezione, di affidarsi a siti affidabili al 100 per cento.

Â© 2012 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org