

Gravidanza, vulnerabilità psicopatologiche e strategie di intervento

Graziottin A.

Gravidanza, vulnerabilità psicopatologiche e strategie di intervento

in: Righetti P.L. (a cura di), *Gravidanza e contesti psicopatologici: dalla teoria agli strumenti di intervento*, Franco Angeli Edizioni, Milano, 2010, p. 148-163

Non per tutte le donne la gravidanza è uno stato di grazia. Fattori biologici, psichici, relazionali, e legati al contesto psicosociale possono drammaticamente modificare sia il decorso della gestazione, sia il vissuto psicoemotivo e la vulnerabilità psicologica che l'accompagna.

Obiettivo del lavoro è analizzare alcuni dei fattori predisponenti, precipitanti o di mantenimento di una maggiore vulnerabilità psicopatologica in gravidanza e nel post-partum, con particolare attenzione alle madri più giovani, e le strategie di intervento più adeguate per contenerne le conseguenze su madre e bambino.

Il lavoro affronta in particolare:

- 1) i fattori predittivi di vulnerabilità ai disturbi dell'umore in gravidanza;
- 2) le comorbilità mediche e psicosessuali;
- 3) il ruolo dell'ecografia in gravidanza nella modulazione dello scenario psichico della donna e della coppia;
- 4) i rischi sul bambino di una depressione non curata in gravidanza e/o in puerperio;
- 5) le strategie di intervento.