La sfida terapeutica delle candidosi ricorrenti

F. Murina

La sfida terapeutica delle candidosi ricorrenti

Corso ECM su "Il dolore sessuale femminile: dai sintomi alla diagnosi e alla terapia" - Condirettori: Prof.ssa Alessandra Graziottin e Dr. Filippo Murina - Organizzato dalla "Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna" e dalla Associazione Italiana Vulvodinia (AIV), Milano, 12 marzo 2010, Abstract book, p. 15

Il 70-75% circa delle donne, in particolare in età fertile, sperimenta almeno una volta un'infezione vulvo-vaginale da candida, ed il 40-50 % di queste va incontro ad una recidiva. Il 5-8% delle infezioni acute evolve in una forma di vulvo-vaginite da candida ricorrente, caratterizzata da almeno quattro episodi in un anno.

L'uso profilattico del fluconazolo in regime posologico di 150 mg la settimana, si è dimostrato efficace nel controllare le vulvo-vaginiti ricorrenti da candida nel 90% circa dei casi.