

## La sessualità in menopausa

Graziottin A. Baldi S. Donati Sarti C.

### **La sessualità in menopausa**

in: Sonia Baldi, Costante Donati Sarti (a cura di), Menopausa e terza età: up to date - L'esperienza italiana, I libri dell'AOGOI, Critical Medicine Publishing, Roma, 121-146, 2004

L'integrità anatomofunzionale del corpo femminile è una condizione necessaria, ancorché non sufficiente, per una sessualità soddisfacente.

Gli ormoni sessuali - estrogeni, progesterone, androgeni - ma anche la prolattina e l'ossitocina, pervadono tutto il corpo femminile, modulando la qualità biologica della risposta sessuale. La menopausa, con la caduta degli estrogeni, del progesterone, e, nelle forme iatrogene, del testosterone priva la sessualità femminile della base istintuale/biologica più potente, a meno che la donna non effettui una terapia ormonale sostitutiva (HRT).

Obiettivo del lavoro è offrire una panoramica sintetica dei principali disturbi sessuali femminili - anche caratterizzati da dolore - e dell'aiuto che le terapie ormonali, opportunamente personalizzate, possono offrire alla donna e al proprio partner.

Per gentile concessione di Critical Medicine Publishing