Sessualità in menopausa: il ruolo del ginecologo

Graziottin A. Baldi S.
Sessualità in menopausa: il ruolo del ginecologo
Graziottin A. (Guest Ed.), La sessualità femminile nell'arco della vita, Giornale Italiano di Ginecologia, Vol. XXVIII - n. 4, aprile 2006, p. 146-154

La menopausa può compromettere l'identità sessuale femminile, la funzione sessuale e la relazione di coppia in modo complesso, interessando fattori psicosociali e biologici. L'impatto è maggiore nelle menopause precoci (POF), specie se iatrogene.
Sfortunatamente, mentre i fattori psicosociali sono stati affrontati in studi retrospettivi e prospettici, il ruolo dei fattori biologi è stato indagato solo recentemente.
Un accurato esame del pavimento pelvico e dei muscoli perineali, la prescrizione di presidi riabilitativi e di terapie ormonali sostitutive, se non controindicate, il counseling alla coppia, il coinvolgimento del partner, il contesto socio culturale devono costituire parte di una valutazione medica specialistica volta a valutare l'impatto della menopausa, specie se iatrogena, sulla funzione sessuale, intesa come parte integrante della qualità di vita della donna e della coppia.

Per gentile concessione di CIC Edizioni Internazionali