Vaginismo: fisiopatologia e diagnosi

Graziottin A.
Vaginismo: fisiopatologia e diagnosi
in: Jannini E.A. Lenzi A. Maggi M. (Eds), Sessuologia Medica. Trattato di psicosessuologia e medicina della sessualità, Elsevier Masson, Milano, 2007, p. 374-379

Il vaginismo e la dispareunia rappresentano un frequente motivo di consultazione medica e sessuologica. La fisiopatologia del vaginismo non è stata ancora perfettamente compresa, né sono state risolte le controversie sulla sua natura nosograficamente "autonoma" rispetto alla dispareunia. Dal punto di vista clinico, invece, la diagnosi di vaginismo è facile purché il medico abbia chiari alcuni semplici elementi anamnestici e semeiologici.
Quanto più la valutazione prognostica è accurata e articolata nel riconoscere le diverse componenti biologiche, intrapsichiche e relazionali del problema, tanto tanto maggiore è la probabilità di instaurare un trattamento personalizzato multimodale, farmacologico, sessuologico e riabilitativo, per trattare la fobia della penetrazione, l'ipertono dell'elevatore ed eventuali cofattori di coppia, con piena soddisfazione per la donna e per la coppia stessa.

Per gentile concessione di Elsevier Masson