Epidemiologia e comorbilità delle cefalee - Sintesi commentata

Dott.ssa Audrey Serafini, H. San Raffaele, Milano
Prof.ssa Alessandra Graziottin, Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Jensen R. Stovner L.J.
Epidemiology and comorbidity of headache
Lancet Neurol. 2008 Apr; 7 (4): 354-61

Le cefalee costituiscono un problema molto frequente nella popolazione adulta: secondo i dati statistici dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (World Health Organization, WHO), esse causano maggior invalidità rispetto ad altre gravi patologie neurologiche quali l'epilessia, la sclerosi multipla e il morbo di Parkinson. Ma la limitata conoscenza dei fenomeni fisiopatologici alla base di questa patologia, combinata a un limitato interesse accademico, determina un uso di trattamenti non specifici, nonostante le terapie siano migliorate negli ultimi 10 anni.
E' necessaria e urgente una maggiore attenzione sia al dolore nelle cefalee, sia alle importanti comorbilità associate, per mettere a punto strategie terapeutiche multimodali che consentano di passare dalla comorbilità al co-trattamento.

Â© 2008 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org