Asportazione profilattica delle ovaie: i rimedi naturali ai sintomi della menopausa

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile Elisa, il suo caso è simile a quello di molte altre donne portatrici di una mutazione dei geni BRCA 1 e 2, che accresce in misura notevole il rischio di sviluppare un cancro del seno e delle ovaie. A fronte di questa prospettiva, e a seconda del tipo specifico di rischio, si procede alla mastectomia bilaterale profilattica, ossia all'asportazione di entrambe le mammelle, e/o all'annessiectomia bilaterale profilattica, che interessa le tube e le ovaie.

In questo video illustro:

- qual è la funzione dei geni BRCA 1 e 2 in condizioni fisiologiche, e cosa accade al sistema immunitario quando essi presentano una mutazione, ossia un cambiamento casuale nelle sequenze di nucleotidi che li compongono;
- i principali rimedi naturali ai sintomi menopausali indotti dall'asportazione preventiva delle ovaie: agnocasto (disturbi dell'umore); biancospino e valeriana (disturbi del sonno); estratto di polline e pistillo, fitoestrogeni (vampate); prasterone vaginale (sintomi genito-urinari);
- perché il polline non presenta alcun rischio di reazione allergica;
- la loro funzione riparatoria e antiproliferativa dei fitoestrogeni;
- perché il prasterone (DHEA sintetico) non è controindicato nelle donne ad alto rischio di carcinoma mammario;
- come il recupero di un buon trofismo vaginale riduca la secchezza, il dolore ai rapporti e i sintomi vescicali.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**