Menopausa improvvisa e sintomatica: le soluzioni per un progetto di salute a lungo termine

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile Barbara, la sua domanda è molto interessante. La menopausa, in effetti, può comparire gradualmente, con sintomi che negli anni accompagnano il progressivo esaurimento dell'attività ovarica, o all'improvviso, come sembra essere accaduto a lei. La TOS si assume quando ci sono sintomi o segni caratteristici della menopausa. Personalmente preferisco prescriverla sin dai primissimi segnali di sofferenza, per impostare subito, insieme alla paziente, un progetto di salute a lungo termine. La mia risposta è quindi affermativa: nel suo caso la TOS è consigliata anche se i sintomi che riferisce sono, al momento, apparentemente minori.

In questo video illustro:

- perché è importante iniziare con una terapia leggera;
- gli ormoni che è opportuno utilizzare sia per contrastare l'irritabilità e la stanchezza, sia per intercettare iniziali alterazioni neurovegetative;
- perché è preferibile utilizzare ormoni bioidentici farmaceutici, ossia di produzione industriale, e non gli equivalenti galenici, ossia preparati su ricetta medica da farmacisti certificati;
- in quali casi, secondo le linee guida internazionali, il medico può prescrivere direttamente il prodotto galenico, come avviene in Italia per il testosterone.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**