Vaginiti da candida: lâ€™anello contraccettivo le puÃ² favorire

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentili amiche, la vostra domanda è molto intelligente e mi consente di dare una risposta utile anche per altre ragazze della vostra età. L'anello vaginale è un contraccettivo molto efficace e, grazie alla costanza dei livelli ormonali che garantisce a livello plasmatico, previene tanti piccoli disturbi che, nel corso del ciclo normale, dipendono dalle fluttuazioni degli estrogeni. Ha un solo limite: può favorire le vaginiti da candida nelle giovani che abbiano una predisposizione a questo tipo di patologia.

In questo video illustro:

- quali ormoni sono contenuti nell'anello vaginale;
- perché l'anello assicura livelli ormonali costanti nel sangue, e quali sono i benefici che ne derivano;
- i fattori che possono favorire la comparsa della candidosi nelle ragazze che usano l'anello: familiarità per il diabete; alimentazione ricca di zuccheri; sedentarietà; muscoli del pavimento pelvico ipertonici;
- il meccanismo fisiopatologico che, a partire dalla contrattura muscolare, può provocare infiammazione da candida e vestibolite vulvare;
- perché è il cerotto transdermico è l'alternativa perfetta per la sua amica Maria Laura.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**