# Perimenopausa: le piÃ¹ efficaci soluzioni ormonali per regolarizzare il ciclo

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

**La risposta in sintesi**

Gentile Mariacristina, la perimenopausa è caratterizzata da una residua attività ovarica molto irregolare. E' quindi corretto, per il momento, escludere la terapia ormonale sostitutiva. Ma questo non significa che non si possa fare nulla per attenuare i sintomi di cui lei soffre: le soluzioni esistono e sono efficaci.

In questo video illustro:

- come l'alternanza di periodi di silenzio mestruale e cicli abbondanti e ravvicinati sia tipica della perimenopausa;
- i fattori ormonali e di funzionamento ovarico alla base del quadro clinico;
- il ruolo, in particolare, della risposta del tutto irregolare dell'ovaio agli stimoli ipotalamici ed ipofisari;
- le alternative di cura per stabilizzare il ciclo e attenuare i sintomi della perimenopausa: progestinici in continua (dienogest o norgestrel); pillola con estradiolo e un progestinico a scelta fra il dienogest e il nomegestrolo.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**