Dolore mestruale, candida, dolore ai rapporti: per una cura efficace occorre una chiara visione degli eventi

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile amica, i disturbi che lei lamenta sono comuni a molte donne e spesso, come nel suo caso, non ricevono una risposta terapeutica adeguata. Per capire cosa succede in situazioni di questo genere occorre porre i sintomi nella giusta sequenza, e non confidare esclusivamente negli esami strumentali.

In questo video illustro:

- come i cicli abbondanti e/o dolorosi aumentino il rischio di endometriosi rispettivamente di 5 e 9 volte, e siano quindi due fattori altamente predittivi di questa insidiosa patologia;
- in base a quale criterio la mestruazione può essere definita abbondante;
- di quanto cresce la probabilità di avere un'endometriosi se, ai sintomi mestruali, si aggiunge il dolore alla penetrazione profonda;
- perché, nelle sue fasi iniziali, l'endometriosi è una malattia difficile da diagnosticare con gli attuali mezzi di indagine (ecografia, risonanza, laparoscopia);
- come questo limite non debba indurre il medico a formulare diagnosi minimaliste o a banalizzare i sintomi riferiti dalla paziente, condannandola ad anni di dolore e a cure tardive;
- le possibili terapie ormonali che possono silenziare, o almeno rallentare, la progressione della patologia;
- la sequenza biomeccanica e fisiopatologica che, a partire dal dolore alla penetrazione profonda, può portare a un ipertono dei muscoli del pavimento pelvico, alla dispareunia superficiale e, a seguito di una reazione aberrante del sistema immunitario agli antigeni della candida presente in vagina, alla vestibolite vulvare;
- come, alla luce di queste considerazioni, sia evidente che il quadro clinico che lei presenta possa essere fronteggiato solo a patto di avere chiari tutti i fattori e i nessi in gioco, e di non sottovalutare la potenza patogenica di ciò che è ancora invisibile all'indagine strumentale;
- i benefici della fisioterapia nella cura dell'ipertono muscolare dovuto ai ripetuti e dolorosi tentativi di avere rapporti;
- perché un'alimentazione povera di zuccheri e lieviti, e il movimento fisico quotidiano, sono due formidabili armi per scongiurare le recidive di candida.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**