Sintomi della menopausa: come curarli quando si soffre di emicrania con aura

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile amica, ho una buona notizia per lei e per tutte le altre donne nella sua situazione: l'emicrania con aura non controindica l'utilizzo della fitoterapia per la cura dei sintomi menopausali – vampate e disturbi del sonno in primis. Lei può quindi usare i fitoestrogeni e altri prodotti fitoterapici, come l'estratto di polline e pistillo.

In questo video illustro:

- come sia importante utilizzare un fitoterapico alla volta, per coglierne la reale efficacia sui sintomi della menopausa e individuare prontamente eventuali reazioni avverse provocate dal principio attivo o dagli eccipienti;
- perché, sul fronte dell'emicrania, possono essere utili la fisioterapia, l'osteopatia e la riabilitazione in acqua;
- gli specifici benefici dell'agnocasto;
- come l'emicrania con aura non controindichi nemmeno le terapie ormonali locali (estriolo e testosterone in pomata), utilissime nel ridurre la secchezza vaginale e migliorare la risposta sessuale;
- l'importanza di associare alle cure stili di vita sani.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**