Dolore e sanguinamento ovulatorio: le cause e i rimedi

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile amica, la sua domanda è molto interessante. I medici tedeschi chiamano il disturbo di cui lei soffre "mittelschmerz", ossia dolore di metà ciclo, in corrispondenza dell'ovaio che sta ovulando, accompagnato da perdite di sangue. Come giustamente intuisce la sua ginecologa, la causa può essere di natura ormonale.

In questo video illustro:

- il meccanismo infiammatorio mediato dai mastociti che innesca la mestruazione a seguito di una brusca caduta del livello di estrogeni;
- come, in alcune donne, il picco di estrogeni che precede l'ovulazione possa essere molto marcato (fino a 800 pg/ml, contro una media di 300-500);
- come la successiva, vistosa caduta nella seconda fase del ciclo (a 200-300 pc/ml) "inganni" i mastociti, inducendoli a rilasciare le loro sostanze pro-infiammatorie e a provocare il distacco di piccoli frammenti di endometrio frammisto a sangue;
- perché si tratta di una situazione da tenere presente in caso di concomitanti patologie infiammatorie;
- la soluzione terapeutica che, mettendo a riposo l'ovaio per alcuni cicli, potrebbe anche riportare il picco estrogenico pre-ovulatorio a livelli più normali;
- perché il sanguinamento e il dolore tendono a peggiorare dopo un allenamento sportivo.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**