Sintomi della gardnerella: la soluzione sta nel riequilibrio del microbiota vaginale

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile amica, la gardnerella è un germe del microbiota vaginale che hanno tutte le donne: non si può quindi eliminare come un agente infettivo, ma solo tenere sotto controllo per evitare che si moltiplichi a danno di altri germi. Di solito, infatti, non dà alcun segno di sé: provoca sintomi tipici, invece, in caso di disbiosi, ossia di squilibrio fra le diverse popolazioni di microrganismi che abitano la vagina.

In questo video illustro:

- come la vagina della donna fertile sia popolata soprattutto da lattobacilli che, mantenendo il pH intorno a 4, conservano il microbiota in condizioni di equilibrio e impediscono ai germi minoritari come la gardnerella di aumentare la propria presenza;
- i fattori che possono alterare questo delicato equilibrio, determinare un aumento del pH e favorire così l'incontrollata proliferazione della gardnerella;
- i sintomi tipici del disturbo;
- perché un'igiene intima esasperata a carico della vulva e della vagina serve a poco e, anzi, può essere dannosa;
- alcune strategie di prevenzione e cura per normalizzare il pH vaginale e risolvere il problema della gardnerella alla radice.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**