Epilessia: perchÃ© puÃ² alterare il ciclo, il peso e la pelle

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile amica, l'epilessia è una malattia inquietante, con numerosi risvolti anche per la salute riproduttiva. Una stretta collaborazione fra ginecologo e neurologo è quindi indispensabile per offrire un aiuto concreto a tutte le donne che, come lei, ne soffrono.

I più autorevoli dati di letteratura indicano che:

- un terzo delle donne epilettiche soffre anche di alterazioni del ciclo mestruale, contro un settimo nella popolazione generale;
- anche l'aumento di peso e la comparsa dell'acne hanno una prevalenza maggiore rispetto ai controlli;
- i due principali fattori che predispongono a questi disturbi sono i cambiamenti degli stili di vita provocato dalla patologia e i farmaci resi necessari dal controllo degli attacchi.

In questo video illustro:

- come la maggiore sedentarietà indotta dal timore di uscire e fare sport rallenti il metabolismo, favorisca l'aumento di peso e riduca l'utilizzo periferico dell'insulina, con maggiore difficoltà a ovulare;
- come i cicli irregolari e l'acne siano proprio le conseguenze più vistose del malfunzionamento ovarico e della micropolicistosi che ne deriva;
- il contributo del valproato all'aggravamento del quadro clinico;
- i rimedi: movimento fisico regolare; progestinico o contraccettivo ormonale in continua, per eliminare le mestruazioni e, con esse, un potente trigger degli attacchi epilettici;
- come questi accorgimenti consentano di migliorare la salute e riconquistare una soddisfacente immagine di sé.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**