Intestino: un organo decisivo per la salute della donna

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile amica, le ragioni di fondo per cui insisto tanto sul ruolo dell'intestino come "regista" della nostra salute sono due: la solida formazione internistica ricevuta all'università di Padova, dove mi sono laureata in medicina e successivamente specializzata in ginecologia e oncologia; il rapporto clinico e scientifico che ormai da molti anni mi lega al professor Vincenzo Stanghellini dell'università di Bologna, autorità mondiale nel campo della medicina interna e della gastroenterologia.

In questo video illustro:

- un esempio concreto di correlazione fra intestino e salute genitale, desunto dai risultati del progetto Vu-Net su prevalenza e comorbilità del dolore vulvare;
- come tutti i ginecologi dovrebbero fare alle loro pazienti alcune semplici domande sul comportamento dell'intestino e, in particolare, sulla presenza di stipsi o diarrea;
- che cos'è il microbiota, e perché fa dell'intestino è il più potente e importante organo immunocompetente del nostro organismo;
- le funzioni specifiche dell'estroboloma, la componente del microbiota sensibile agli estrogeni;
- come da un iniziale squilibrio del microbiota (disbiosi) si giunga progressivamente a un'infiammazione cronica della parete intestinale e alla sindrome dell'intestino che perde (leaky gut syndrome), con tendenza a sviluppare vaginiti e cistiti recidivanti;
- il rapporto fra abitudini alimentari e funzionamento dell'intestino;
- l'importanza di una stretta collaborazione fra ginecologo e gastroenterologo nella diagnosi precoce dei problemi intestinali e nella prevenzione delle loro ricadute in ambito genitale e generale.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2022 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org