Dolore ovulatorio: le cause, la terapia

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile Emma, lei ha ragione: il dolore ovulatorio esiste, ed è quello i ginecologi tedeschi chiamano "mittelschmerz", ossia dolore del mezzo, di metà ciclo. Non si verifica necessariamente tutti i mesi, e a volte può anche accompagnarsi a piccole perdite di sangue. Come tutti i sintomi dolorosi va sempre ascoltato con attenzione, perché il dolore è sempre un segnale che qualcosa non funziona nel nostro organismo.

In questo video illustro:

- che cos'è il follicolo ovarico, e quali funzioni svolge;
- perché, a volte, quando il follicolo scoppia per liberare l'ovocita, si può riversare nel peritoneo una quantità eccessiva di liquido follicolare;
- come questo liquido sia fortemente irritante, e possa provocare molto dolore in corrispondenza dell'ovaio interessato;
- perché, al dolore, può talora accompagnarsi una piccola perdita di sangue di origine endometriale;
- come le risposte terapeutiche più efficaci siano un progestinico o un contraccettivo in continua, per silenziare reversibilmente le ovaie e interrompere il circolo vizioso che porta allo sviluppo di follicoli di dimensioni eccessive;
- come sia opportuno, in parallelo, valutare la presenza di un'endometriosi.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**