Terapia ormonale in menopausa: quando i progestinici sono essenziali

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile Irene, le linee guida di tutte le società scientifiche internazionali raccomandano che, nella donna con utero, l'estrogeno – in genere, estradiolo – sia bilanciato dalla somministrazione di progesterone naturale o progestinici di vario tipo, in funzione delle necessità della paziente.

In questo video illustro:

- come questa indicazione nasca dalla necessità di non stimolare l'endometrio in modo squilibrato, aumentando nel lungo termine il rischio di carcinomi dell'endometrio stesso;
- l'esperienza clinica degli anni Sessanta e Settanta all'origine degli attuali documenti di consenso;
- perché la somministrazione per via transdermica è ottimale per il metabolismo, la cura dei sintomi menopausali e il controllo dell'infiammazione;
- in che modo assumere i progestinici nell'arco del mese;
- come il progesterone naturale possa essere somministrato anche per via vaginale, con ulteriori benefici per l'endometrio e per il fegato.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2021 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org