Dolore articolare in menopausa: la cura più efficace

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho quasi 47 anni, e da circa un anno non ho più le mestruazioni. Da alcuni mesi soffro di dolori articolari diffusi, con deformazione delle dita delle mani e dei piedi. Le lastre parlano di un'artrosi importante, ma non ho ancora la certezza che ci sia anche un'artrite: fra poche settimane devo ripetere le analisi per individuare eventuali malattie autoimmuni. Secondo voi una terapia ormonale, magari con ormoni bioidentici, potrebbe aiutarmi ad alleviare i dolori? Grazie mille".

Gentile amica, si parla di menopausa dopo un anno di assenza completa del ciclo mestruale. Le consigliamo di integrare gli esami richiesti dal collega immunologo con i dosaggi ormonali specifici per la sua diagnosi (FSH, LH, estradiolo e TSH). Sicuramente il ricorso alla terapia ormonale sostitutiva, in assenza di controindicazioni al suo utilizzo e con utilizzo di ormoni bioidentici, può aiutarla a migliorare la sintomatologia articolare, in associazione a integratori specifici per il benessere delle articolazioni e a uno stile di vita sano, con attività fisica quotidiana moderata. Un cordiale saluto.

© 2021 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org