Sindrome di SjÃ¶gren: i sintomi e le terapie

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Il caso della signora è complesso e richiede la collaborazione di diversi specialisti, che pongano al centro della loro attenzione un attento dialogo clinico. Il bruciore alla bocca, o bocca urente, è una possibile manifestazione della sindrome di Sjögren, una patologia infiammatoria autoimmune che colpisce molte donne in menopausa.

In questa risposta, illustriamo:

- come la sindrome di Sjögren, oltre alle ghiandole salivari, possa attaccare le ghiandole oculari, con secchezza agli occhi, e i tessuti vulvari e vaginali, con secchezza genitale;
- perché i sintomi sono comparsi dopo l'interruzione della pillola contraccettiva;
- due utili sostanze antinfiammatorie: acido alfa-lipoico, palmitoiletanolamide;
- la necessità di rivolgersi a un immunologo competente per la terapia specifica della sindrome di Sjögren;
- come le malattie autoimmuni possano essere tenute sotto controllo, nella donna in menopausa, anche con la terapia ormonale sostitutiva, possibilmente somministrata per via transdermica, e un adeguato apporto di DHEA e testosterone, che svolgono una spiccata azione antinfiammatoria.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**