Vaginiti da stafilococco aureo e candida: strategie di cura

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Lo stafilococco è un batterio Gram-positivo che abita in modo stabile le narici, le ascelle, la vagina e la zona perianale di circa il 20 per cento della popolazione; nel restante 80 per cento, il contatto è occasionale. Come sempre avviene con i germi commensali, ossia ospiti stabili del nostro organismo, i problemi insorgono quando la loro proliferazione diviene incontrollata o viene affrontata con armi inappropriate.
In questa risposta, la professoressa Graziottin illustra:
- i fattori che facilitano le infezioni da stafilococco: diabete, alimentazione ricca di zuccheri, sedentarietà, sovrappeso;
- perché un'igiene iperzelante e la depilazione intima possono favorire l'insorgere di vulvo-vaginiti;
- il rischio aggiuntivo costituito da un uso scorretto degli antibiotici, che sono veri e propri selezionatori di aggressività;
- i fondamenti della terapia: stili di vita sani; antimicotici per la candida; probiotici intestinali e vaginali per lo stafilococco;
- l'importanza di limitare il ricorso agli antibiotici ai casi in cui la loro azione sia effettivamente indispensabile.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**