Sindrome genito-urinaria della menopausa: il prasterone è un farmaco efficace e sicuro

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile amica, il suo ginecologo le ha dato un ottimo consiglio. Il prasterone, o DHEA sintetico, è infatti un farmaco efficace e sicuro proprio per curare i sintomi genitali, sessuali e vescicali della sindrome genito-urinaria della menopausa (genito-urinary syndrome of the menopause, GSM).

In risposta alla sua cortese lettera, illustro:

- come la GSM sia un problema frequentemente trascurato nella pratica clinica;
- che cos'è il DHEA (deidroepiandrosterone), in che misura varia con l'età e quali funzioni svolge;
- che cos'è il prasterone, e come si somministra;
- la mole di studi che ne dimostra l'innocuità e l'efficacia;
- perché il prasterone è un farmaco sicuro, alla luce dei meccanismi "intracrinologici" che ne regolano il metabolismo;
- la posizione della FDA statunitense (Food and Drug Administration) sull'utilizzo del farmaco in menopausa;
- i benefici del prasterone a livello genito-sessuale e urinario (urgenza minzionale, cistiti);
- come anche in corso di terapia sia opportuno sottoporsi, una volta l'anno, a una visita ginecologica completa;
- perché è sempre meglio usare farmaci bioidentici approvati e ben documentati.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**