Vestibolite vulvare: quando il laser non migliora la situazione

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Nella prima parte del video, la professoressa Graziottin spiega le finalità di questo nuovo format di dialogo con le lettrici, che da oggi si consolida dopo una breve sperimentazione: migliorare la conoscenza delle patologie e delle terapie, ma senza sostituirsi al ginecologo di fiducia, a cui spetta sempre l'ultima parola nel definire le cure più appropriate a ogni singolo caso.

In questa risposta illustriamo:

- che cos'è la vestibolite vulvare;
- le caratteristiche immuno-istologiche della patologia;
- da quali fattori dipendono l'efficacia e la sicurezza del laser: tipo di apparecchiatura utilizzata, competenza dell'operatore, corretta indicazione clinica;
- le terapie di prima linea della vestibolite: stili di vita sani, fisioterapia dei muscoli del pavimento pelvico, antinfiammatori, probiotici intestinali, antimicotici per la cura della candida frequentemente associata al disturbo.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**