Dolore genitale: la terapia laser non Ã¨ lâ€™unica soluzione

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile signora, anche se oggi va molto di moda il laser non è una "panacea", ossia una soluzione per qualsiasi problema di salute genitale. Come tutte le terapie, ha precise indicazioni e ben definiti limiti di impiego. E non è detto che strategie di cura più semplici e meno costose non siano più efficaci.

In questa risposta illustriamo:

- come la scelta terapeutica debba essere preceduta da un'accurata diagnosi differenziale delle cause del dolore;
- le possibili cure ormonali locali per l'atrofia vulvare e la secchezza vaginale;
- come il laser vada proposto solo se esiste una corretta indicazione al suo impiego e una volta che si siano escluse tutte le controindicazioni maggiori;
- l'importanza, prima di ricorrere al laser, di valutare l'utilità di altre terapie più consolidate, che talvolta possono offrire un vantaggio decisivo in termini di efficacia, sicurezza ed economicità.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**