Gardnerella e cistite: fattori scatenanti e terapia

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

I disturbi di cui soffre la signora richiedono l'identificazione di tutti i fattori predisponenti, precipitanti e di mantenimento in gioco, e la messa a punto di una strategia terapeutica globale e personalizzata.

In questa risposta, la professoressa Graziottin illustra:

- come sia improbabile che la problematica sia causata dalla spirale;
- che cos'è la gardnerella, e che cosa accade quando si riproduce in modo eccessivo all'interno della vagina;
- da quali fattori sono provocate le cistiti emorragiche;
- come la vaginosi da gardnerella e le cistiti recidivanti siano due quadri clinici distinti, accomunati però dall'ipertono dei muscoli del pavimento pelvico;
- i fondamenti della terapia: fisioterapia di rilassamento dei muscoli perivaginali; riequilibrio del pH vaginale (con lattobacilli) e del microbiota intestinale (con probiotici orali); cranberry e destro mannosio, che la signora assume già;
- perché è opportuno non eccedere con gli antibiotici, soprattutto le cefalosporine, ed è piuttosto consigliabile optare per prodotti ad azione elettiva sulla vescica.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**