Flussi irregolari e amenorrea: dalla diagnosi differenziale alla terapia

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Soffro di amenorrea da circa quattro mesi. Due anni fa ho smesso la pillola anticoncezionale, su consiglio del medico di base (vivo e lavoro a Londra). Per circa quattro mesi ho avuto un ciclo leggero, ma regolare; però dal febbraio 2019 ho iniziato ad avere un ciclo sempre più leggero e irregolare, quasi inesistente, accompagnato da perdita di capelli e acne che mi seguono tuttora, anche se tenuti sotto controllo da sieri specifici e da un antibiotico prescritto dal dermatologo. Peso 53-54 chili per 1.59 di altezza; la mia dieta è estremamente sana, variata e basata su cibi freschi; mi alleno 5-6 giorni su 7. L'anno scorso sono stata da due ginecologi e ho fatto per due volte l'ultrasound interno e una volta quello esterno, senza nessun tipo di apparente «issue». Ho fatto diversi esami del sangue (TSH, LH, estrogeni, testosterone, progesterone e prolattina) ma niente risultava fuori dalla norma, sebbene non fosse stato possibile effettuarli nei giorni 2-5 e 21 a causa dell'irregolarità del ciclo. Spero che possiate darmi qualche consiglio. Grazie per l'attenzione e un cordiale saluto".
C.

Gentile amica, per capire la causa della sua irregolarità mestruale con periodi di amenorrea è necessario conoscere l'esito dei dosaggi ormonali da lei effettuati. Infatti, è fondamentale interpretare l'esito non solo basandosi sui singoli valore di riferimento, ma verificando anche il rapporto fra i diversi ormoni.
Le consigliamo inoltre di fare un'ecografia ginecologica transvaginale, al fine di valutare le caratteristiche dell'endometrio, lo strato più interno dell'utero che si sfalda con la mestruazione, e l'aspetto delle ovaie (dimensioni; numero e grandezza dei follicoli).
Integrando questi dati si potrà poi definire la terapia più adatta al suo profilo ormonale. Un cordiale saluto.