Cistite post coitale, come sconfiggerla

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho 35 anni e soffro di cistiti e vaginiti post-coitali da Escherichia Coli. Quando si presentano uso il destro mannosio. Il mio partner dovrebbe fare qualche trattamento? Grazie".
Silvia

Gentile amica, il suo partner non necessita di trattamenti specifici. E' invece opportuno agire su diversi fronti per risolvere il suo problema. In aggiunta agli integratori di protezione vescicale a base di destro mannosio e mirtillo rosso, è fondamentale regolarizzare l'attività intestinale assumendo probiotici intestinali. In sede di vista ginecologica, va valutato il tono dei muscoli del pavimento pelvico (generalmente presentano una contrattura marcata su cui si interviene mediante l'utilizzo di farmaci miorilassanti e sedute di riabilitazione) e la presenza associata di vestibolite vulvare, una patologia infiammatoria cronica del vestibolo vaginale, che richiede un approccio terapeutico specifico e multimodale. Per maggiori approfondimenti le consigliamo di leggere i numerosi articoli pubblicati su questo sito. Un cordiale saluto.