Minipillola: che cos'è e quando è indicata

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho 33 anni e vorrei riprendere la pillola dopo una breve sospensione a causa di un intervento chirurgico. Negli anni ho provato diversi prodotti. Non ho mai avuto grossi disturbi da ciclo o irregolarità, ho pochissima acne, ma il vero problema sono la ritenzione idrica e la cefalea con aura visiva. Quale pillola mi consiglierestе? Grazie per la disponibilità e cordiali saluti".
Francesca

Gentile amica, l'emicrania con aura rappresenta una controindicazione all'assunzione di preparati estro-progestinici per aumentato rischio trombotico. In tale condizione, se gli esami ematochimici comprensivi del profilo coagulatorio risultano nella norma, è indicata l'assunzione di una pillola a base di solo progestinico, la cosiddetta "minipillola". Chieda maggiori informazioni al suo ginecologo di fiducia. Un cordiale saluto.