Cistiti recidivanti: tutte le opzioni terapeutiche

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

"Ho 30 anni. Qualche settimana fa ho avuto per alcuni giorni un peso sovrapubico, che mi costringeva a andare ripetutamente in bagno. I sintomi si sono intensificati, con fitte ai reni. Dopo quattro giorni sono andata al pronto soccorso, dove mi hanno diagnosticato una cistite, e dal medico di base, che mi ha prescritto degli antibiotici. Poi mi è arrivato il ciclo e tutto sembrava risolto, ma non appena è terminato si sono ripresentati gli stessi sintomi: pesantezza sopra il pube, stanchezza, necessità di urinare frequentemente, irritabilità. Oggi ho portato le urine per l'urinocoltura: avrò gli esiti fra una settimana circa. Nel frattempo il medico di base mi ha prescritto il Cistalgan. Ho diversi dubbi: questa cura va bene? Che altro devo fare? Da circa un anno soffro di psoriasi alle mani e ai piedi: può esserci una correlazione con la cistite? La ringrazio molto".
Anna

Gentile signora, suggerirei di continuare il farmaco consigliato dal suo medico (Cistalgan) e di integrarlo con destro mannosio, mirtillo rosso e propoli. Possono essere utili anche i probiotici, per riequilibrare la flora batterica dell'intestino alterata dagli antibiotici, e la vitamina D (almeno 50.000 UI al mese), il tutto per almeno due mesi di cura.
Inoltre è importantissimo cercare una fisioterapista esperta in riabilitazione del pavimento pelvico, per rilassare il muscolo elevatore dell'ano, in genere molto contratto in queste situazioni, e migliorare così uno dei fattori predisponenti alle cistiti più trascurato nelle valutazioni cliniche.
E' bene poi cercare uno specialista che non si limiti a prescrivere antibiotici ma abbia una visione strategica della cura delle cistiti, diagnosticando e curando i diversi fattori predisponenti, precipitanti e di mantenimento attivi nel suo caso.
Non mi risulta invece che siano state descritte correlazioni fra psoriasi e cistiti recidivanti. Mille auguri di cuore.

Â© 2017 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org