# FertilitÃ : il destro mannosio non la riduce

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano

*"Da anni soffro di cistiti e da un po' di tempo, grazie al destro mannosio, non prendo più antibiotici. Sto leggendo però su alcuni forum che il D-mannosio potrebbe avere effetti anticoncezionali; altre testimonianze invece sfatano queste ipotesi. Dal momento che sto cercando un bambino, vorrei avere la certezza che il D-mannosio non interferisca con il concepimento. Grazie mille".*
*Stefania*

Gentile signora, il suo quesito è molto interessante. Il D-mannosio, estratto dalla betulla o dal larice, è un principio fitoterapico con una documentata azione protettiva nei confronti delle cistiti da Escherichia coli, perché riduce la capacità di questo germe di "attaccarsi" con le sue "zampine" (fimbrie) alle cellule dell'urotelio, che rivestono internamente la vescica, e infettarle.
Il D-mannosio può essere usato anche in gravidanza, perché non presenta controindicazioni. Non mi risulta alcuna segnalazione su effetti di riduzione della fertilità.
Auguri per la sua ricerca del bimbo. Sta assumendo l'acido folico (400 microgrammi al dì) e un polivitaminico per ridurre il rischio di malformazioni? Un cordialissimo saluto.