Sospetta cisti endometriosica: come procedere in assenza di sintomi

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho quasi 45 anni e due figli. Le due gravidanze sono state inframezzate da tre aborti spontanei. Qualche mese fa, durante un normale controllo con ecografia transvaginale, mi è stata riscontrata una cisti all'ovaio destro di sospetta natura endometriosica, di poco inferiore ai 4 centimetri. Io non ho dolore e il ciclo è regolare. Può l'endometriosi comparire così tardi? Mi devo preoccupare? Grazie".

Gentile amica, per motivi tuttora non del tutto chiariti, l'endometriosi è caratterizzata da diversi gradi di manifestazione con differente gravità di espressione e sintomatologia. E' dunque possibile che venga riscontrata a un'età più avanzata del solito e senza che abbia determinato una sintomatologia dolorosa importante e/o una compromissione della fertilità, come nel suo caso.
Le consigliamo, in assenza di controindicazioni assolute, di intraprendere una terapia estro-progestinica o progestinica a basso dosaggio in regime continuativo, e di ricontrollare dopo quattro mesi la persistenza e le dimensioni della cisti. Un cordiale saluto.