Endometriosi: prevenzione delle recidive

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Sono stata operata in laparoscopia per asportazione di una cisti endometriosica di 4 centimetri. Ora vorrei progettare una gravidanza. Essendo risultata positiva al test degli anticorpi anti-nucleo, cosa mi consigliate di fare dopo per evitare recidive? Posso assumere la mini-pillola? Grazie".

Gentile amica, la presenza di anticorpi antinucleo non rappresenta una controindicazione all'assunzione di preparati estro-progestinici o progestinici, a differenza della positività agli anticorpi anti-cardiolipina: infatti, la presenza di questi secondi anticorpi sarebbe di per sé legata a un aumento del rischio trombotico, che aumenta considerevolmente nel caso di assunzione di terapia ormonale.
Per cui, in assenza di altre controindicazioni, nel suo caso è consigliata l'assunzione di preparati estroprogestinici o progestinici per il controllo dell'endometriosi e delle sue conseguenze. Un cordiale saluto.

Â© 2017 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org