Ipersonnia e stanchezza cronica, possibili sintomi della fibromialgia

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho 53 anni, e da 2 sono in menopausa. Ho un problema che mi limita molto nel quotidiano. Soffro di ipersonnia, dormirei sempre, e quando non dormo il mio livello di attenzione è molto basso. Inoltre mi sento sempre molto stanca. Ho grossi problemi al lavoro e anche a svolgere le normali mansioni domeniche. Perdo spesso il filo del discorso e non mi vengono le parole. I medici a cui mi sono rivolta non sono riusciti ad aiutarmi. Io non ce la faccio più…".

Gentile amica, i disturbi da lei descritti sembrano non essere direttamente ascrivibili alla menopausa, generalmente associata a insonnia senza un grado di astenia marcata. Le consigliamo quindi di rivolgersi a un neurologo o un medico internista in grado di affrontare il suo quadro clinico e di valutare l'eventuale presenza di patologie caratterizzate dai sintomi di cui lei soffre (come la fibromialgia, di cui può trovare approfondimenti diagnostici sul sito). In base alla valutazione del collega neurologo/internista si può concordare il beneficio della terapia ormonale sostitutiva per il suo stato di salute. Un cordiale saluto.

Â© 2017 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org