Irregolarità mestruali: che cosa si può fare

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho il ciclo da circa cinque anni, ed è sempre stato molto irregolare. So che potrebbe essere a causa dello stress, però sono stufa di averlo così. Secondo voi è troppo presto per prendere il cerotto? La pillola non la vorrei prendere, perché sono allergica a molti farmaci e sono intollerante al lattosio. Volevo sapere anche quali sono i requisiti per assumerlo. Grazie".

Gentile amica, considerando l'irregolarità mestruale che ormai manifesta da diversi anni le consigliamo di effettuare, se non già eseguiti, i dosaggi ormonali completi comprensivi della valutazione della funzionalità tiroidea e della prolattinemia in terza-quarta giornata del ciclo.
Nel caso in cui non si evidenziassero particolari problemi, e in assenza di controindicazioni assolute (fra cui un'alterazione della funzionalità epatica o un aumento del rischio trombotico), si può ricorrere a una terapia estro-progestinica per ottenere la regolarità mestruale cercata. Nel suo caso, essendo intollerante al lattosio, può ricorrere all'utilizzo di preparati per via transdermica, ossia il cerotto. Un cordiale saluto.