Fibromialgia e stanchezza cronica: perché con il tempo possono peggiorare

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano

"Soffro di stanchezza cronica e fibromialgia primaria. Ho notato che il dolore peggiora, la vista decade velocemente. Il braccio sinistro ha perso forza e così pure la gamba destra. Diagnosticata nel 2007, vedo che peggiora di anno in anno. Ma ora in pochi mesi ho avuto un crollo peggiore. Domanda: è degenerativa? Grazie".
Monica M.

Gentile Monica, quanti anni ha? Quanto pesa e quanto è alta? Fa movimento fisico quotidiano?
Il peggioramento della sindrome da stanchezza cronica e fibromialgia può avere almeno tre cause:
1. aumento dell'infiammazione associato a queste patologie: più si è infiammati, più il dolore aumenta;
2. squilibri ormonali: approfondire questo aspetto è essenziale;
3. sovrappeso e scarso movimento fisico (anche se è difficile farlo in casi come il suo, ma difficile non significa impossibile!).
Alcuni sintomi che lei descrive, tuttavia, mi fanno pensare anche alla comparsa di altre cause, che potrebbero essere in comorbilità o del tutto indipendenti.
Intuisco la gravità dei suoi sintomi e condivido la sua preoccupazione. Per questo le consiglio un approfondimento specialistico molto accurato e aperto, come dicevo, anche alla diagnosi di fattori causali diversi dalle due patologie di cui soffre.
Per una diagnosi più precisa e le cure più appropriate è indispensabile una valutazione clinica completa.
Un cordiale saluto e molti auguri davvero di cuore.

© 2014 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org