L'impegno medico ed etico della Fondazione: due donne si complimentano con noi

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano

Questa settimana pubblichiamo le brevi lettere di due donne che si complimentano per l'attività scientifica e divulgativa del nostro sito.

"Gentile dottoressa Graziottin, da alcuni mesi sono iscritta alla sua newsletter. Ho 58 anni e leggo sempre le sue interessanti notizie. Le auguro buone feste".
Silvana S.

Gentile Silvana, ricambio di cuore i suoi gentili auguri e la ringrazio molto per la stima con cui mi segue. Che il 2014 sia luminoso e felice per lei e i suoi cari!
Alessandra Graziottin

"Sono onorata di poterle scrivere. Le faccio i complimenti per come aiuta le donne nel loro dolore oscuro. Sono affetta da vulvodinia e disturbi alla vescica dovuti a diatermocoagulazione, cistiti emorragiche, una Candida non curata bene e recidiva, episiotomie. Questa terribile malattia mi è stata diagnosticata dopo un calvario durato sette anni, in cui passavo da un medico all'altro senza risolvere nulla. Adesso sto meglio, ma il problema è la Candida che torna tutti i mesi dando dei tamponi negativi. Sono sicura che si tratta di Candida, ma non capisco perché il tampone sia negativo. Il medico non mi vuole dare nessuna cura, dato che i tamponi sono negativi... E' forse un'infiammazione cronica provocata dalle infezioni precedenti? Cosa posso fare per stare meglio? Che cura mi consiglia? Cordiali saluti e ancora grazie per ciò che fa per noi!".
Erica B.

Gentile Erica, la ringrazio per le cortesi espressioni di stima. La vestibulodinia/vulvodinia è causata anche da una reazione immunoallergica agli antigeni della Candida: questo spiega perché i tamponi possano essere negativi ma i sintomi siano tipici di una Candida, con l'eccezione della leucorrea "a ricotta" che è invece assente, proprio perché non si tratta di una infezione con aumento significativo della Candida, ma di una reazione immunoallergica eccessiva anche a quantità minime di antigeni fungini. Questo avviene con lo stesso meccanismo per cui gli asmatici hanno crisi respiratorie anche gravi per pollini che lasciano gli altri, che non hanno reazioni immunoallergiche, in perfetto benessere.
L'obiettivo è dunque ridurre, almeno parzialmente, questa iper-reattività, agendo sui fattori predisponenti, precipitanti e di mantenimento. Preferirei vederla una volta per integrare la terapia che sta facendo con le opportune misure anti Candida. Un caro saluto e molti auguri!

Alessandra Graziottin