Infezioni ginecologiche virali: il ruolo protettivo del microbiota vulvo-vaginale

Dott. Francesco De Seta
Dirigente Medico, IRCCS Materno-Infantile Burlo Garofolo, Trieste
UniversitÃ degli Studi di Trieste

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023

Sintesi del video e punti chiave

E' noto che la salute del microbiota vulvo-vaginale, determinata dalla prevalenza di lattobacilli, è di importanza fondamentale nella modulazione di un'efficace risposta immunitaria. E' meno chiaro, invece, se sia la disbiosi a favorire le infezioni virali da herpes e da HPV, o siano queste infezioni a determinare un progressivo squilibrio nella composizione microbica locale.

In questo video, il dottor De Seta illustra:

- la crescente diffusione dell'herpes virus di tipo 2, tipicamente genitale;
- come la fase mestruale, lo stress e l'esposizione al sole siano potenti fattori di risveglio del virus;
- la frequente associazione tra infezione da herpes e vaginosi batterica, e fra queste e il papillomavirus (HPV);
- che cosa si intende per "clearance virale", e a quali fattori è dovuta;
- la forte probabilità che siano soprattutto le condizioni di disbiosi a facilitare l'integrazione del DNA virale all'interno delle cellule vaginali, favorendo così la progressione delle infezioni;
- l'assenza di dati conclusivi sulla possibilità di contrastare il contagio e le recidive attraverso probiotici mirati, da affiancare ai tradizionali farmaci antivirali;
- le contromisure che riducono il rischio di ammalarsi, prima fra tutte l'impiego costante del profilattico.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**