Intestino e microbiota intestinale: regolatori primari della nostra salute

Prof. Vincenzo Stanghellini
Professore Ordinario in Medicina interna
Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna, UniversitÃ di Bologna

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023

Sintesi del video e punti chiave

Da brutto anatroccolo a splendido cigno. Questa immagine tratta dalla celebre fiaba di Hans Christian Andersen illustra alla perfezione come sia evoluta, nel corso dei millenni, la percezione dell'intestino e delle sue funzioni da parte dei ricercatori scientifici: da organo poco nobile rispetto al cuore o al cervello, a fulcro del funzionamento dell'organismo. Al punto che oggi non si può più svolgere la professione medica, in qualsiasi branca specialistica, senza prendere in considerazione l'intestino e il suo contenuto.

In questo video, il professor Stanghellini illustra:

- come è cambiata, nel corso degli ultimi vent'anni, la tecnica per lo studio dei batteri, moltiplicando immensamente la nostra capacità di identificare specie un tempo sconosciute;
- le diverse popolazioni di microrganismi che abitano l'intestino: batteri, funghi, virus, fagi;
- che cosa sono i fagi, e quale straordinario comportamento pongono in atto;
- come il microbiota (l'insieme dei microrganismi nostri ospiti) e il microbioma (l'insieme dei microrganismi, del loro codice genetico e dell'ambiente in cui vivono e si sviluppano) siano i principali regolatori dello stato di salute e di malattia;
- alcuni esempi di patologie che possono essere favorite da una disbiosi intestinale;
- come il ruolo ricoperto nella nostra vita dal microbioma intestinale sia pari a quello del genoma, ossia del patrimonio genetico ereditato dai nostri genitori.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**