Barriera intestinale: che cosa accade quando i germi riescono a oltrepassarla

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023

Sintesi del video e punti chiave

Il microbiota è fondamentale anche nella modulazione del dolore. Infezioni o disbiosi possono infatti determinare una lesione della barriera intestinale e alterare le componenti nocicettive, neuropatiche e nociplastiche del dolore addomino-viscerale. In questo contesto, lo stress gioca un ruolo decisivo nell'aggravare la nostra vulnerabilità mentre, per contro, probiotici e stili di vita possono accelerare la riparazione della parete lesa.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- la differenza tra infezioni e disbiosi;
- da quali cellule è costituita la parete intestinale, e in che modo queste cellule sono interconnesse fra loro;
- perché si può parlare di questa parete come di una frontiera selettiva;
- che cosa accade nel sistema circolatorio e linfatico quando germi nemici aprono un varco nella frontiera, e si sviluppa progressivamente una sindrome dell'intestino permeabile (leaky gut syndrome);
- perché lo stress cronico può ulteriormente complicare il quadro clinico, coinvolgendo anche lo stomaco;
- il ruolo decisivo di una corretta alimentazione e una terapia probiotica mirata per ripristinare l'integrità delle cellule dell'epitelio intestinale.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2023 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org