

## **Secchezza vaginale: le cause biologiche**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **Sintesi del video e punti chiave**

Molte donne lamentano secchezza vaginale, ossia una scarsa lubrificazione durante i rapporti intimi. Il problema può essere dovuto a cause biologiche, sessuali e relazionali: l'efficacia della terapia dipende quindi dalla capacità di formulare una corretta diagnosi differenziale. Ma è importante capire anche se la paziente, in realtà, non soffre di secchezza vulvare, perché spesso nel linguaggio corrente si tende a non distinguere le due situazioni.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- le tre funzioni della vagina: rapporto sessuale, parto, passaggio del sangue mestruale;
- che cosa accade alla vagina con la pubertà;
- che cosa sono, in particolare, le "rugae", e quale funzione svolgono;
- come la secchezza vaginale possa essere dovuta, innanzitutto, a una carenza di ormoni sessuali o uno squilibrio nella composizione del microbiota locale;
- i tre principali fattori che possono determinare un'insufficiente produzione di estrogeni e testosterone: amenorrea ipotalamica, allattamento, menopausa;
- da cosa può dipendere, a propria volta, l'amenorrea da blocco ipotalamico;
- perché anche un eccesso di lavande vaginali può compromettere la normale capacità di lubrificazione.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**