

## **Profumo di donna: come mantenerlo dopo la menopausa**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **Sintesi del video e punti chiave**

Il profumo di donna è un'aura olfattiva prodotta dai feromoni: dopo la pubertà e per tutta l'età fertile, media l'attrazione sessuale in vista della procreazione. E' diverso in ogni donna, come le impronte digitali. Tende a perdersi con la menopausa: ma con le giuste terapie può essere recuperato, per una nuova e felice stagione di desiderio nella vita della coppia.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- che cosa sono i feromoni, da quali ghiandole sono prodotti e quali funzioni mediano, non solo nella sfera sessuale;
- quale parte del cervello percepisce questi segnali olfattivi, scatenando risposte istintive capaci di vincere, in determinate circostanze, qualsiasi istanza razionale;
- come i feromoni prodotti sotto il controllo degli ormoni sessuali mediano, in entrambi i sessi, l'attrazione e la repulsione nei confronti delle persone che incontriamo;
- in quale fase del ciclo il profumo di donna raggiunge la massima intensità;
- che cos'è il sistema maggiore di istocompatibilità;
- quali finalità biologiche persegue l'attrazione fisica modulata dai feromoni;
- gli alleati del profumo intimo dopo la menopausa: terapia ormonale sistemica, a base di estradiolo e progesterone naturale; DHEA e testosterone locali;
- perché l'attrazione olfattiva predice anche una specifica predilezione per il sapore dei baci.